

「習慣は作り上げるもの」

習慣とは行動である。頭で考えるのではなく、地でいくことである。行動することによって、自分の習慣を作り上げることである。

(いのちの言葉 日野原 重明 より)

明けましておめでとうございます。今学期も残すところあと3か月となりました。保護者の皆様のお力添えのお蔭で無事新年を迎えられたこと、心より感謝いたします。少しずつ大きくなっていく子どもたちの姿を1日1日大切に見守っていきたいと思います。本年もよろしく願いいたします。

人間は習慣の生き物と言われ、一説には毎日の行動の40%が習慣によるものだと言われています。生活や行動、思考など良い習慣も悪い習慣も循環を作りだし、人生を作っているとも言えます。新しい生活を迎え、思いを新たに抱負や目標を抱いている人も多いと思います。一時的な努力だけではなく、なりたい自分をイメージしながら、そこに近づくために継続的な積み重ねをしていくことを大切にしていきたいですね。乳幼児期においては、環境や周囲の人からの影響を強く受け、行動や思考習慣が作られていきます。基本的な生活習慣や意欲など人間形成の基礎を培うとても重要な時期です。遊びや日常の中で、様々な経験を通し自分で出来たことの達成感や喜びを味わいながら意欲の芽生えを大切にしていきたいと思っています。

クレイシュ保育園 園長 小清水 幸子

職員一同

1月聖句

子よ、元気を出しなさい。

マタイによる福音書 9章2節

1月主題

「あそぼう」0歳

- ・保育者と共に、イエスさまのお誕生の時であるクリスマスをうれしく待つ。
- ・クリスマスの絵本やさんびかを楽しむ。

1・2歳

- ・神さまに守られ愛されていることを知る。
- ・友だちと遊びを共有し、楽しむ。
- ・思いや遊びが尊重されて、満足感を感じる。

～子どもたちの姿～

寒さが身に染みる季節を迎え、子どもたちとの触れ合いを通して感じるぬくもりが、いつもより愛おしく感じられる今日この頃です。先日行われた3園合同によるクリスマス祝賀会ではご協力ありがとうございました。日頃から歌をうたったり、リズムに合わせて体を動かすことが大好きな子どもたちは、いつもとは異なる環境にちょっぴり緊張した顔を見せていましたが、しばらくすると安心した表情で、控室のモニターを見ながら大きな声で讃美歌を歌ったり、衣裳を身に纏うと「お姫様みたい」「王子様だね」と互いの姿を見て喜び合う様子も見られました。舞台に立つと、音楽に合わせて手を叩いたり、ジャンプをしたりと、一人ひとりが表現する楽しさを味わう様子に成長を感じました。1月は寒さも本格的になってきますが、体調管理に留意しながら充実した活動を行っていきたいと思います。

【1月の讃美歌】

わたしはしゅのこどもです

【1月のうた】

お正月
ゆき

	月	火	水	木	金	土	日
						1 元旦	2
	3	4	5	6	7 身体測定	8	9
	10 成人の日	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20 避難訓練	21	22	23
	24	25 誕生日会	26	27	28	29	30
1月の予定表	31 クレイシュ通信						

◎インフルエンザなどの感染症が流行する季節です。罹患した場合は、すぐにご連絡をお願いいたします。また、登園時には登園許可書も必要になります。いつもと違う様子が見られましたら無理せず休養をお願いいたします。